

ORATORIO SAN
PELLEGRINO
S.M. ASSUNTA

IL CASTELLO
EREMO DI SAN
MICHELE
I THOLOS

TUSSIO

ANELLO
CAPORCIANO - BOMINACO
E ESTENSIONE OPZIONALE A TUSSIO



Palazzo D'Alessandro Wunderkammern & Suites
Tel. +39 335 5994204
E-mail: palazzodalessandrosrl@gmail.com





Una prima camminata per cominciare a conoscere il territorio.

In 5 minuti, proseguendo oltre il bar/ristorante, si esce dal paese e si imbecca la stradina a destra al primo tornante della strada per Bominaco (1).

Dopo circa 300 metri, in corrispondenza di alcune ripari agricoli, addentrandovi nel bosco potrete ammirare il primo tholos, antico riparo in pietra di contadini e pastori (T).

Il facile, ombreggiato sentiero procede inizialmente in

falsopiano, per poi virare leggermente a sinistra, entrando in una bella pineta dove incontriamo un tratto di maggior pendenza.

Dopo circa 300 metri di salita, incontriamo un altro comodo sentiero, che imbocchiamo verso monte, in direzione Bominaco (dalla parte opposta si scende a Tussio – si veda in fondo la descrizione di questa variante).

Saliamo fino a scollinare in una piacevole valletta, da dove si intravede già la sagoma del castello di Bominaco.

Proseguendo passiamo vicini ad un altro tholos, impreziosito da due sedute contemporanee create e collocate dagli studenti del Master di Architettura della Universität der Künste di Berlino, e arriviamo al paese proprio nella parte dove si trovano le sue principali attrattive: la chiesa di S.M. Assunta e l'Oratorio di San Pellegrino, con i suoi affreschi medievali. Prendiamoci il tempo per la visita guidata.

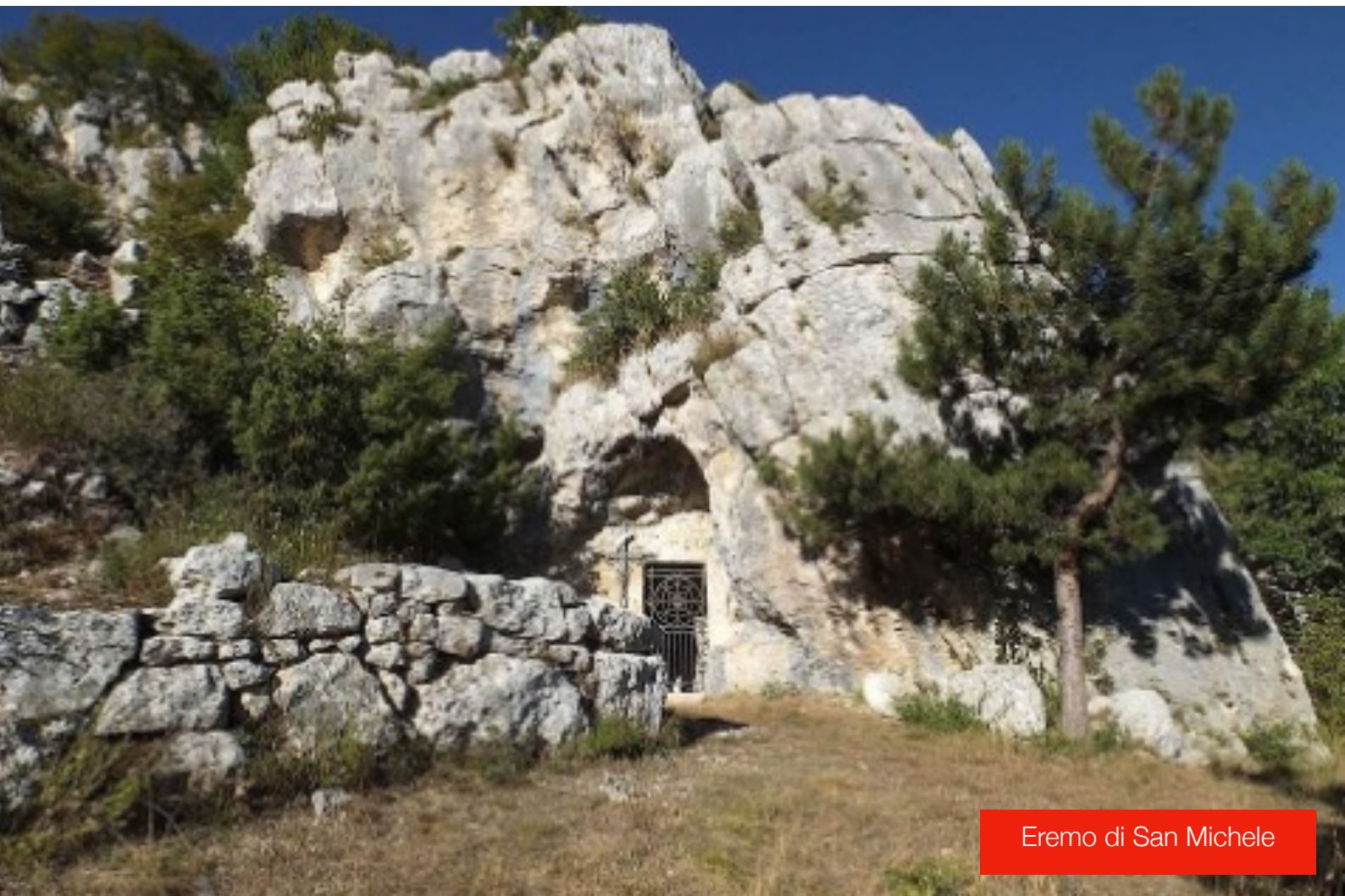


Palazzo D'Alessandro Wunderkammern & Suites

Tel. +39 335 5994204

E-mail: palazzodalessandrosl@gmail.com





Eremo di San Michele

In meno di 15 minuti dall'Oratorio di San Pellegrino (3) si può salire al castello (4), da cui si gode di un fantastico panorama, e da lì discendere dalla parte opposta visitando anche l'eremo di San Michele, scavato nella roccia (5).

Si ritorna all'Oratorio attraversando il piccolo paese,

Dall'Oratorio si riprende il sentiero che taglia la montagna scendendo verso valle. Si sbucca a fianco del cimitero da dove, si può scendere in paese direttamente seguendo la strada, di scarsissimo traffico

oppure, attraversata la strada, prendere un sentiero che ci consente un ulteriore tratto nel bosco, passando accanto un altro bel Tholos, prima di ri immergersi sulla strada poco fuori il paese.

Per chi preferisce un percorso più lungo, arrivati al sentiere (2) prendere in discesa verso Tussio, delizioso paesino che potete visitare. Per tornare, prendete il sentiero che, partendo dalla zona del cimitero, risale verso Bominaco. Al primo bivio tenetevi a destra, poi successivamente prendete il

sentiero meno battuto che si ramifica a sinistra.



Palazzo D'Alessandro Wunderkammern & Suites

Tel. +39 335 5994204

E-mail: palazzodalessandrosl@gmail.com



INFORMAZIONI UTILI

- a) Non richiede transfer
- b) Circa 4 ore complessive (due ore di cammino) per opzione base
- c) Allungando a Tussio con visita, si aggiungono circa 2 ore
- d) Sentieri comodi, con fondo prevalentemente compatto, qualche tratto con breccia, soprattutto dopo piogge forti
- e) L'anello base è marcato con vernice rossa e nastri

Agriristoro le Origini
Via Madonella, 2, 67020 Bominaco AQ
Telefono: 0862 561483

Bar Ristorante Pizzeria "Secondo Tempo"
Via Roma, 4, 67020 Caporciano AQ
Telefono: 0862 93751

Antica Dimora del Tratturo Magno
Via della Fonte 1 – Borgo di Tussio
67020 Prata D'Ansidonia, AQ
347 484 2453

RIFERIMENTI

Per visite a Oratorio S.Pellegrino e S.M.
Assunta:

Sig.ra Andreucci Chiara - Tel. 0862 93764
(3286554604)

Sig.ra Dora Tennina - Tel. 0862 93765



Tussio



Palazzo D'Alessandro Wunderkammern & Suites

Tel. +39 335 5994204

E-mail: palazzodalessandrosl@gmail.com

