

VALLE
DELL'ORFENTO

EREMO DI SAN
GIOVANNI

PARCO
NAZIONALE
DELLA MAIELLA
CARAMANICO

ESCURSIONI SULLA MAIELLA



Palazzo D'Alessandro Wunderkammern & Suites

Tel. +39 335 5994204

E-mail: palazzodalessandrosrl@gmail.com



La Maiella presenta scenari completamente diversi dal Gran Sasso, che vale la pena conoscere. A seconda del punto di partenza

prescelto per l'escursione, da Caporciano è circa un'ora, un'ora e mezza di auto. Anche in questo caso ci limitiamo a

ricordare un paio di possibili itinerari, rimandandovi alle numerose guide cartacee e online.



Palazzo D'Alessandro Wunderkammern & Suites

Tel. +39 335 5994204

E-mail: palazzodalessandrosl@gmail.com



Valle dell'Orfento

Vicino a Caramanico Terme si trova la Valle dell'Orfento che vanta un ricco patrimonio di biodiversità, tanto da essere consigliata dalla rivista "Nature". La Valle dell'Orfento offre percorsi per tutti i livelli e per tutte le età, della durata da 2 a 8 ore.

SENTIERO DELLE SCALELLE

Una delle escursioni più famose di tutto il Parco Nazionale della Majella. Le Gole dell'Orfento presentano ambienti naturali meravigliosi assolutamente da vedere, ma anche luoghi di interesse storico molto particolari.

Percorso piuttosto lungo ma suddivisibile in 2 varianti: una

più breve fino al Ponte del Vallone, l'altra più lunga fino al Ponte delle Pietre.

Sentiero sempre evidente e segnalato, terreno agevole, ombra in abbondanza.

Il percorso è esplorativo la profonda gola scavata dal corso d'acqua nel corso di milioni di anni.

Si parte dal Centro Visite del Parco, seguendo le indicazioni sempre chiare ed evidenti. Prima parte, fino al ponte del Vallone, su percorso abbastanza monotono, prima in salita poi semipianeggiante. Dal Ponte del Vallone si prosegue verso il Ponte delle Pietre, prima su tratto comune con il sentiero che faremo al ritorno, poi deviando a destra sul Ponte di San Benedetto. Qui inizia la parte più bella dell'escursione, attraverso una splendida faggeta fresca e silenziosa che costeggia l'Orfento creando gole e cascatelle spettacolari. Si passa per la Grotta di San

Nicola, dove sarà necessario aiutarsi con un cavo d'acciaio (passaggio semplice, ma che potrebbe creare qualche problema a chi soffre di vertigini) e si continua a salire nel bosco su terreno talvolta accidentato ma sempre piuttosto agevole, fino al Ponte delle Pietre. Qui si attraversa l'Orfento con un affaccio su una spettacolare, profonda spaccatura dove in fondo si percepisce lo scorrere del torrente. Si prosegue dopo il ponte salendo per alcune decine di metri, quindi deviando a sx su sentierino che risale nella direzione opposta. Si continua a salire tra faggi e rocce in ambienti fatati, fino a raggiungere il bivio per i ruderi dell'eremo di Sant'Onofrio. Si prosegue scendendo e ricongiungendosi con il tratto di sentiero già percorso all'andata, continuando fino al Ponte del Vallone.



Palazzo D'Alessandro Wunderkammern & Suites

Tel. +39 335 5994204

E-mail: palazzodalessandrosl@gmail.com



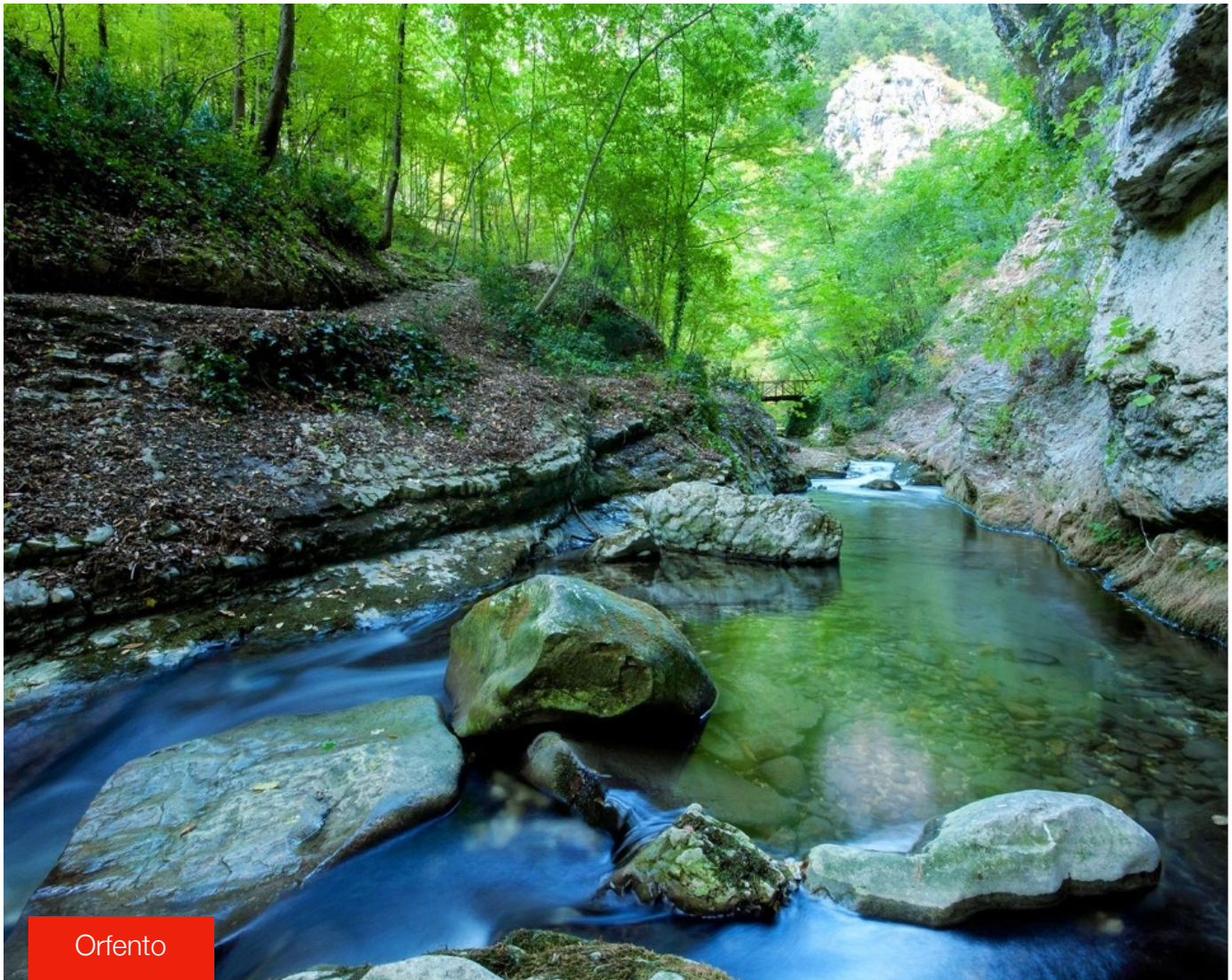
Da qui si continua sullo stesso lato, senza attraversare il torrente, su percorso che fa un po' rimpiangere gli ambienti precedenti. Per fortuna presto si arriva nella zona delle "Scalelle", in cui l'Orfento torna a disegnare ambienti spettacolari con cascate, gole rocciose e vari attraversamenti su bei ponti di legno. Un bivio ci permette di voltare a sinistra per rientrare al Centro Visite, oppure proseguire fino al

Ponte di Caramanico. Consiglio questa seconda scelta: il percorso si allunga un po' ma si potranno visitare gli ambienti più caratteristici. Capiremo di essere arrivati in fondo quando, alzando gli occhi, vedremo in alto il Ponte di Caramanico sopra di noi. Da qui una lunga e faticosa scalinata ci riporterà sulla strada asfaltata, da cui sarà (purtroppo) necessario prendere a sinistra per rientrare

nel centro abitato e raggiungere il punto di partenza.

Lunghezza complessiva: circa 18 km (versione completa; la metà per la versione "breve")
Altitudine massima: 1092 mt

Dislivello: circa 500 mt (ver.completa; 150 per la versione "breve")
Dislivello cumulativo: circa 1000 mt (ver.completa; 350 per la versione "breve")



Orfento



Palazzo D'Alessandro Wunderkammern & Suites

Tel. +39 335 5994204

E-mail: palazzodalessandrosl@gmail.com



Eremo di San Giovanni

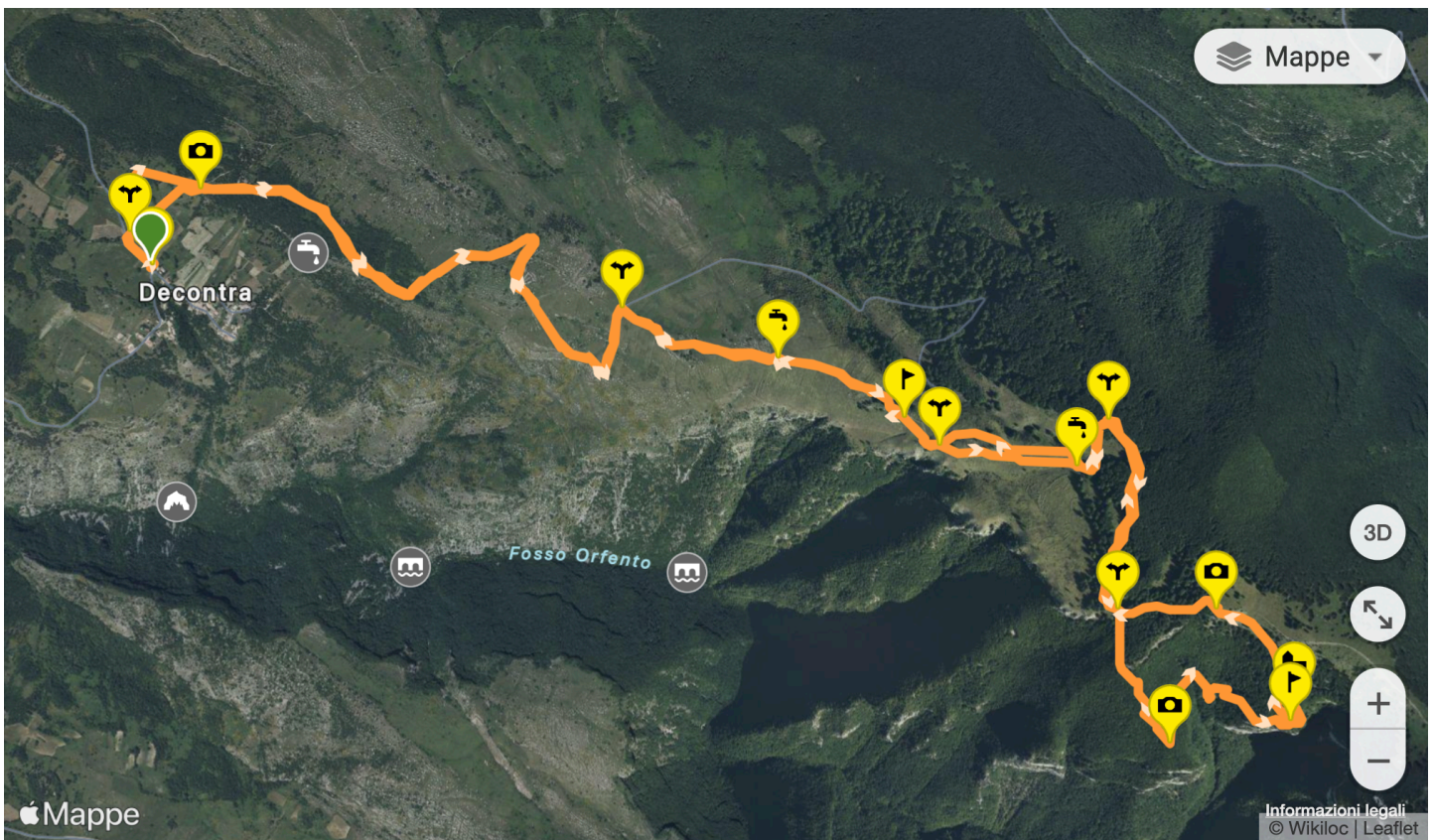
L'eremo fu abitato da Pietro da Morrone, futuro papa Celestino V, e dai suoi discepoli nel periodo di tempo compreso tra il 1284 e il 1293.

Escursione bellissima che ci permette di ammirare i vari paesaggi della Majella,

Percorso semplice a livello di difficoltà tecnica, difficile solo per alcuni motivi, il caldo, se farete questo percorso nelle

calde giornate estive (anche se lungo il percorso ci sono diverse fontane, la presenza di mosche e tafani nelle giornate più calde; e per un passaggio molto esposto nel giro di andata sul sentiero S, consigliabile a chi non ha problemi con le altezze ed ha esperienza. L'ingresso all'eremo che non è dei più facili, ma il problema è più psicologico...si passa su una cengia esposta con un'altezza di 5-6m. Si consiglia per chi non volesse seguire il tratto esposto di fare il percorso a ritroso ossia

dal waypoint 9, che va oltre la sbarra e sale in direzione Rifugio di Marco percorrendo quindi il sentiero B1, per poi seguire il sentiero che va di nuovo verso l'eremo di San Giovanni. Unico tratto scomodo del sentiero B1 è quello a ridosso dell'eremo, poichè vi è una scalinata esposta scavata nella roccia, il passaggio è semplice e ci sono diversi appigli anche per le mani, ma è sconsigliabile in caso di pioggia



Palazzo D'Alessandro Wunderkammern & Suites

Tel. +39 335 5994204

E-mail: palazzodalessandrosrl@gmail.com



La partenza è da Decontra, poco lontano da Caramanico, centro del parco della Maiella, seguendo il sentiero B1 che, dopo aver superato due fontanili, sale sulla carrareccia ed entra nel bosco di faggio, giungendo ad una sbarra. Dalla sbarra si hanno due possibilità:

1- prendere il Sentiero dello Spirito, indicato con S, subito a destra e camminare per circa 40 minuti prima di giungere all'eremo. Attenzione! Questo tratto di sentiero, ad un certo punto, è molto esposto su di un precipizio, per cui è sconsigliato a coloro che non sono abituati

al vuoto, soffrono di vertigini o a ragazzini troppo piccoli;
2- superare la sbarra, proseguire per un brevissimo tratto sul B1 e deviare successivamente a destra sempre sul sentiero segnato come S. Questa seconda possibilità consente di raggiungere l'eremo in una ventina di minuti, evitando il tratto più esposto. Bisogna comunque fare attenzione nell'ultimo tratto, quando bisognerà scendere alcuni ripidi gradoni scavati nella roccia.

Se non avete problemi di allenamento o di vertigini potete

percorrere entrambi i sentieri ad anello.

L'ingresso nell'eremo prevede un passaggio pancia a terra su una stretta cengia di roccia a diversi metri da terra, dopo aver attraversato una scalinata in pietra e uno stretto passaggio. I locali interni sono stati tutti ricavati dalla roccia. Sorprende il lavoro di scalpello che ha consentito di far emergere dalla pietra vani, altare e scale. Ingegnoso è soprattutto il sistema di canali e di vasche per la raccolta dell'acqua piovana.

La distanza totale è di 14 km



Accesso all'Eremo di San Giovanni



Palazzo D'Alessandro Wunderkammern & Suites

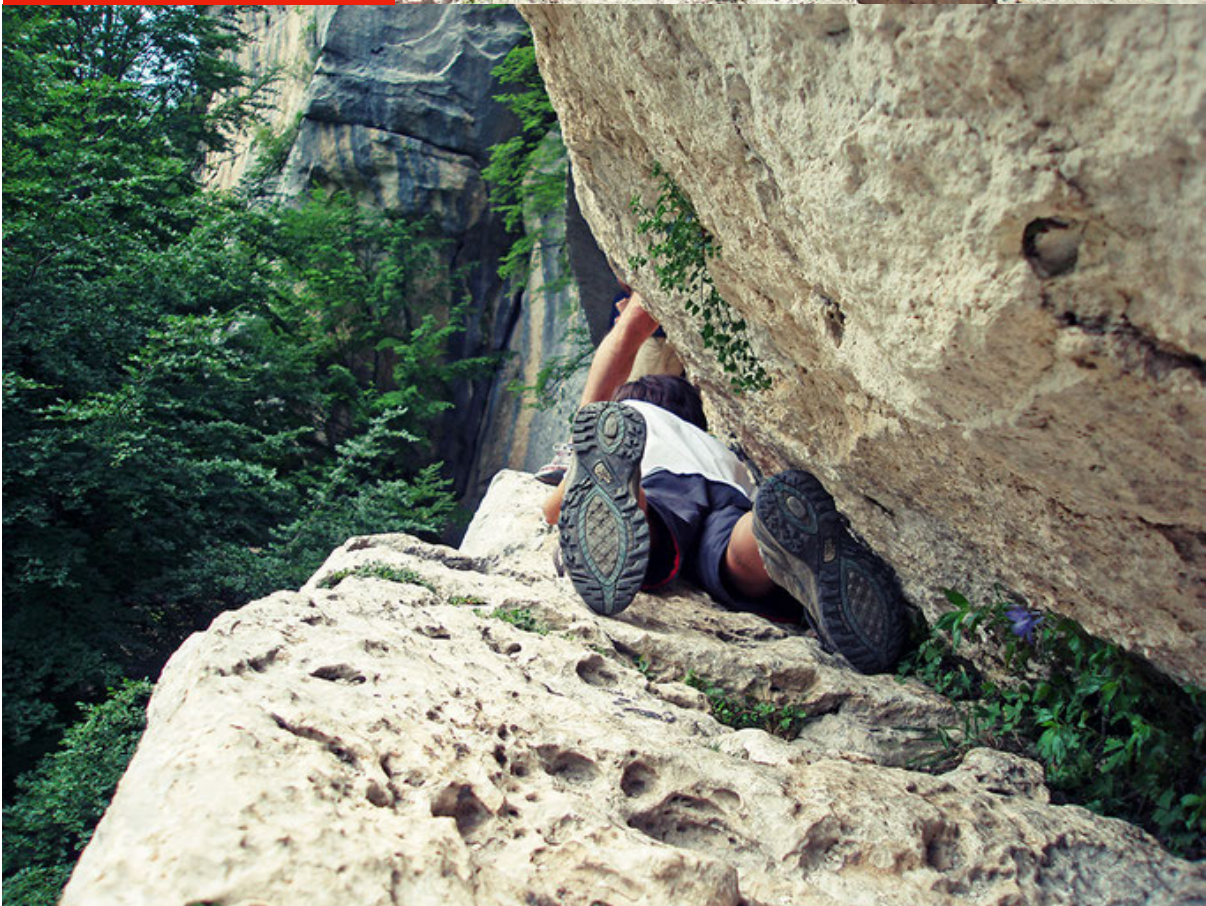
Tel. +39 335 5994204

E-mail: palazzodalessandrosl@gmail.com





Eremo di San Giovanni



Palazzo D'Alessandro Wunderkammern & Suites

Tel. +39 335 5994204

E-mail: palazzodalessandrosl@gmail.com





Lungo il sentiero per l'eremo



Palazzo D'Alessandro Wunderkammern & Suites

Tel. +39 335 5994204

E-mail: palazzodalessandrosrl@gmail.com



INFORMAZIONI UTILI

- a) Le indicazioni dei sentieri qui sono puramente orientative, per dare una idea del tipo di escursione. Non avventuratevi senza la necessaria attrezzatura che comprende una cartina dettagliata dei sentieri
- b) Il sentiero lungo l'Orfento è da evitare in alta stagione, IN PARTICOLARE nei fine settimana, se non volete restare incolonnati, nel primo tratto, dietro allegre famigliole in gita
- c) Presso il centro visite è possibile:
 - a) Registrare il proprio accesso per escursioni all'interno della Riserva Naturale Valle dell'Orfento
 - b) Partire per visite guidate ed escursioni a piedi ed in e-bike (su prenotazione)
 - c) Fruire di laboratori di educazione ambientale
 - d) Acquistare libri, carte dei sentieri, gadget e materiale informativo sui Parchi d'Abruzzo
 - e) Noleggiare zainetti da montagna porta bambini
 - f) Noleggiare bastoncini da trekking

RIFERIMENTI

Centro Visite Valle dell'Orfento
Via del Vivaio,
65023 Caramanico Terme PE
Tutti i giorni 9.00-13.00 Dal 15 Giugno al 15
Settembre 9.00-13.00 | 15.00-19.00
Tel. +39 085 922343



Palazzo D'Alessandro Wunderkammern & Suites

Tel. +39 335 5994204

E-mail: palazzodalessandrosrl@gmail.com

