



LAGO SINIZZO

SAN DEMETRIO
NEI VESTINI

RELAX AL LAGO DI SINIZZO



Palazzo D'Alessandro Wunderkammern & Suites

Tel. +39 335 5994204

E-mail: palazzodalessandrosrl@gmail.com



In circa 15 minuti di auto, da Caporciano si arriva a questo piccolo lago, dove passare alcune ore di relax. Ideale alla fine di una giornata faticosa, o come break dopo giorni di fatiche fisiche. Non è chiaro se ed in che termini è consentita la balneazione, a tutela dell'ambiente lacustre, non certo per problemi di inquinamento.

Eviterei, a luglio e soprattutto agosto, i fine settimana, quando si registra un grande affollamento. Molto godibile in settimana e, ovviamente, nelle altre stagioni.

Se necessario, a San Demetrio, c'è uno sportello per prelievi bancari BPER, rifornimento

carburante, bar e, vicino all'uscita del paese verso la valle subequana, un'ottima panetteria pasticceria.



Palazzo D'Alessandro Wunderkammern & Suites

Tel. +39 335 5994204

E-mail: palazzodalessandrosl@gmail.com

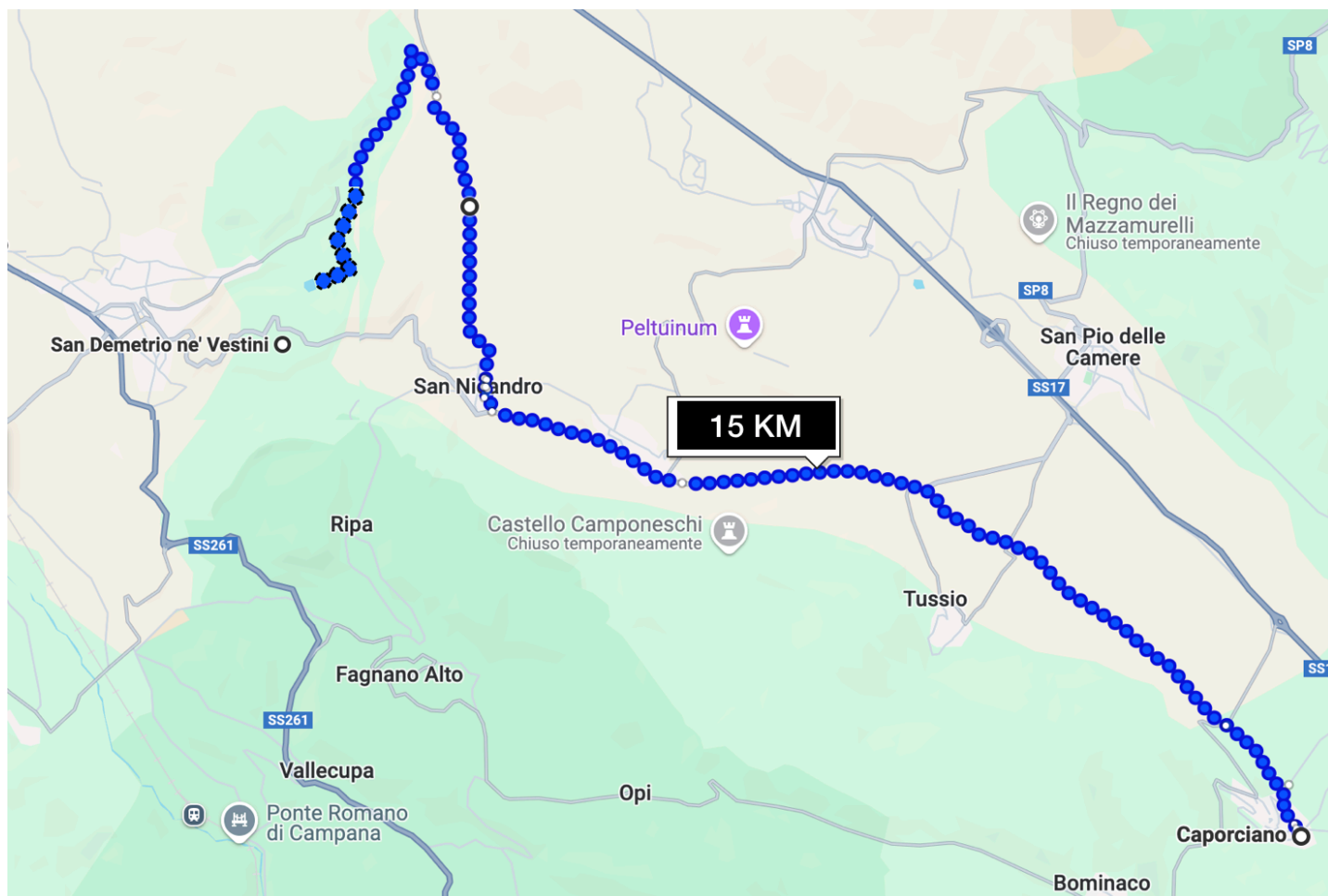


Il lago è raggiungibile anche con una bella escursione in Mountain Bike, passando sulla sterrata che costeggia la piana di Navelli verso Tussio, passando Prata d'Ansidonia e San Nicandro e qui prendendo la stradina che, passando dal Vivaio del Corpo Forestale dello Stato, sbuca al bivio di Barisciano. Poco prima, a sinistra, vi è l'accesso ad un sentiero in discesa. Per

imboccarlo dovete fare sostanzialmente una inversione ad U oltre il guard rail.

Inizialmente un po' ripido, il sentiero poi diviene una strada con breccia, che scende verso San Demetrio nei Vestini. Dopo aver passato, sulla sinistra, una piccolissima cappelletta di campagna, prendete il sentiero che, a sinistra, entra nel bosco e,

dopo un po' di discesa, vi farà sbucare al lago. Da lì, per il ritorno, potete seguire la strada provinciale, poco trafficata, che da San Demetrio riporta a San Nicandro e da qui a Caporciano.



Palazzo D'Alessandro Wunderkammern & Suites

Tel. +39 335 5994204

E-mail: palazzodalessandrosl@gmail.com





Palazzo D'Alessandro Wunderkammern & Suites

Tel. +39 335 5994204

E-mail: palazzodalessandrosl@gmail.com



INFORMAZIONI UTILI

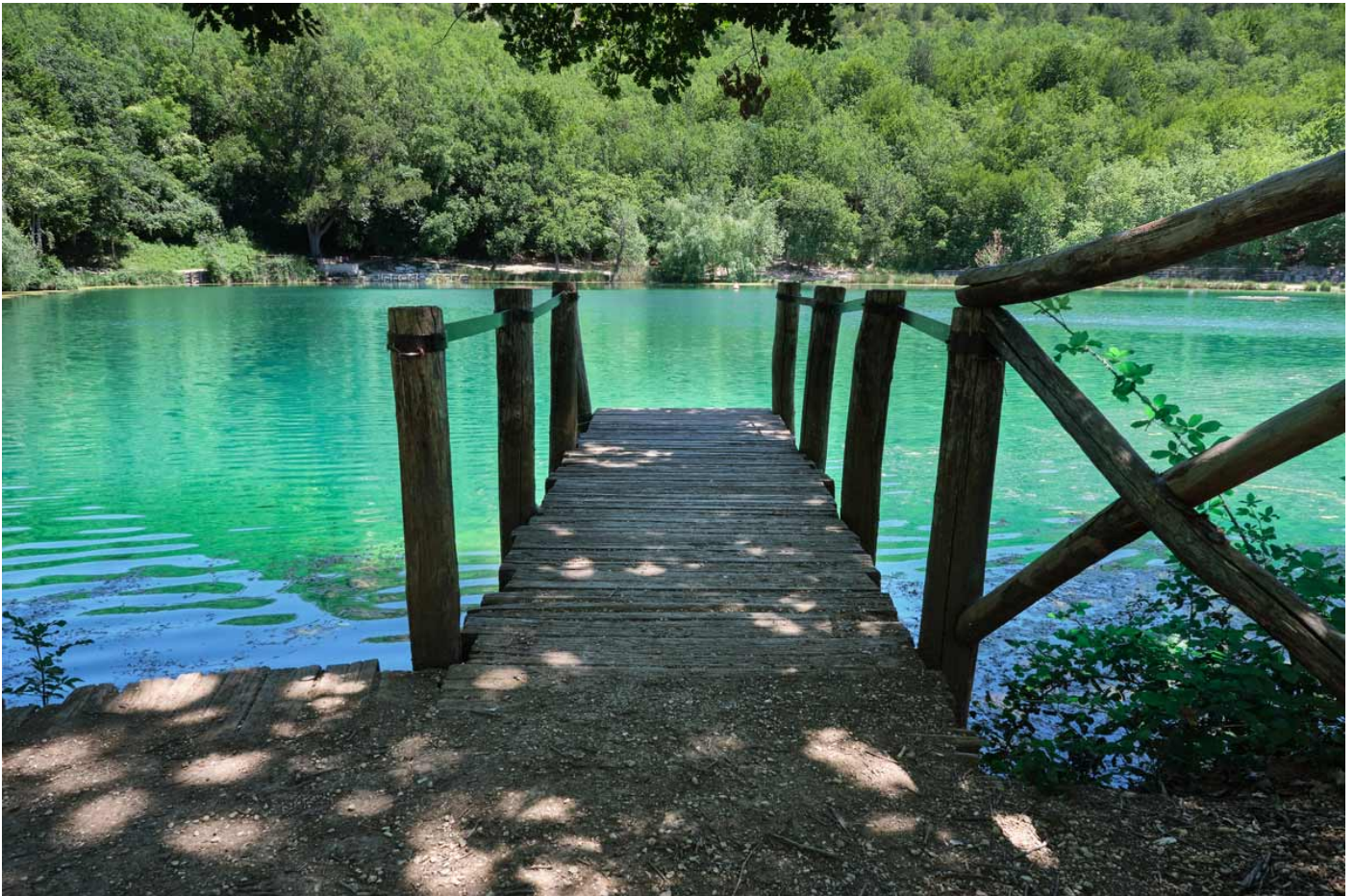
- a) Per il lago, previsto nella stagione estiva un pagamento di 5 euro a vettura
- b) A seconda dell'orario, tornando a Caporciano potete fermarvi a Peltuinum, anche per un aperitivo al tramonto (che dovete portarvi dietro in modalità pic nic)
- c) Palazzo D'Alessandro fornisce su richiesta sedie da spiaggia pieghevoli ed attrezzatura per picnic, fino al kit completo di cibo e bevande.

RIFERIMENTI

Lago Sinizzo
42.291640, 13.575257

Panificio Visconti Di Sabani Zekirja
Via Raffaele Cappelli Junior, 38
67028 San Demetrio Ne' Vestini AQ
Tel: 0862 810659

BPER SAN DEMETRIO
Via Nazionale, 161
67028 San Demetrio Ne' Vestini AQ



Palazzo D'Alessandro Wunderkammern & Suites

Tel. +39 335 5994204

E-mail: palazzodalessandrosrl@gmail.com

